

CORSO ECO CASA

Norme di ecologia quotidiana

SUGGERIMENTI, SOLUZIONI E RICETTE PER INQUINARE DI MENO E RISPARMIARE DI PIÙ!

PROGRAMMA dettagliato

1° MODULO

Introduzione al corso “ ECO CASA: Norme di ecologia quotidiana”

Significato di “Ecologia domestica”, quali effetti sull’ambiente e sull’uomo hanno i comportamenti quotidiani, la sostenibilità in ambito domestico, conoscenza dei partecipanti, illustrazione del programma.

- ✓ **DETERSIVI A RIDOTTO IMPATTO AMBIENTALE PER L’IGIENE DELLA CASA**

LAB DETOX:

- la attesa normativa REACH.
- Lettura delle etichette presenti sui comuni detersivi
- Gli ingredienti piu’ tossici per la salute umana e ambientale
- Sapone marsiglia: tensioattivo naturale
- Tensioattivi anionici, non ionici e cationici

BUCATO Diversa metodologie

- Riduzione tempi di lavaggio, temperature e consumi d’acqua
- Esecuzione smacchiatore casalingo – Esecuzione detersivi casalinghi

CUCINA Diverse metodologie

- prodotti di impiego per: igienizzare, togliere calcare; lavare
- Sistema di asportazione antiparassitari da frutta e verdura

BAGNO

- Basta il sapone? Olii essenziali come disinfettanti
- Indagine del Dr Valnet sul diverso grado di asetticità’ degli olii essenziali: Indice aromatico in antibiogramma e Indice di fenolo
- Esecuzione igienizzante sanitari
- ✓ **ESERCITAZIONE PRATICA**

2° MODULO:

Introduzione al modulo: ELEMENTI DI BIOLOGIA DOMESTICA

La vita presente nelle nostre abitazioni, quando sono sintomo di salubrità ambientale, quando i parassiti rappresentano una minaccia.

- ✓ **INSETTI E PARASSITI DELLA CASA E DEGLI ANIMALI DOMESTICI: DIFESA CON PRODOTTI ATOSSICI** “*Conoscersi meglio*” per ostacolare anziché avvelenare

FORMICHE E BLATTE IN CASA

- Sistema olfattivo degli insetti in questione – Cenni di etologia di formiche e blatte
- Esecuzione deterrente casalingo per insetti domestici terricoli

PULCI E ZECCHIE DI CANI E GATTI

- Prevenzione dalle infestazioni - Sistema antipulci non tossico o sgradevole per cani e gatti
- Spray repellente – Controindicazioni al collare antipulci classico

ZANZARE E PAPPATACI DELLE NOTTE ESTIVE – VESPE

- Esecuzione lozione antizanzare naturale, utilizzabile anche per neonati – Stratagemmi per vespe
- ✓ **ESERCITAZIONE PRATICA**

3° MODULO:

✓ **FIORI SUL BALCONE : ANTIPARASSITARI ATOSSICI**

Tossicità dei comuni antiparassitari per il giardino - Macerati vegetali consentiti nella legislazione per l'agricoltura biologica - Esecuzione macerati vegetali casalinghi, promotori di resistenza alle diverse patologie. Efficacia e diverso approccio ai fenomeni di sofferenza vegetale

✓ **ESERCITAZIONE PRATICA**

4° MODULO:

Introduzione al modulo: IL BENESSERE DELLA PERSONA Quando cura del corpo e sostenibilità si incontrano.

✓ **CURA e IGIENE DELLA PERSONA – LETTURA ETICHETTE COSMETICI: INGREDIENTI NOCIVI E ALTERNATIVE POSSIBILI**

LEGISLAZIONE E LETTURA ETICHETTE

Ingredienti nocivi per la salute umana e ambientale nei prodotti per l'igiene della persona

Dichiarazione INCI (Nomenclatura Internazionale Ingredienti Cosmetici)

ALTERNATIVE AI PRODOTTI INDUSTRIALI: Consigli e ricette

✓ **ESERCITAZIONE PRATICA**

5° MODULO:

Introduzione al modulo: L'ACQUA, RISORSA ESAURIBILE

L'acqua come risorsa esauribile, la necessità di un utilizzo consapevole e parsimonioso per garantirne la qualità alle generazioni future

✓ **BUONA ACQUA DA BERE DAL RUBINETTO DI CASA**

BUONA ACQUA DA BERE DAL RUBINETTO DI CASA

Il mito dell'acqua in bottiglia e la cenerentola dal nostro rubinetto - Cosa dicono le analisi dei NAS, le indagini delle associazioni di consumatori e le indagini delle procure - L'impatto ambientale delle acque minerali in bottiglia ...

DEPURARE IN CASA

Cosa tolgono (o aggiungono) i depuratori casalinghi - Diverse tipologie in commercio - Vantaggi e svantaggi della depurazione casalinga per la salute umana e ambientale

✓ **ESERCITAZIONE PRATICA**

6° MODULO:

Introduzione al modulo: ENERGIA E INTELLIGENZA

Il risparmio energetico come primo approccio ad una problematica attuale. Le differenze tra energie rinnovabili e non.

● **RISPARMIO ENERGETICO**

STRATEGIE EFFICACI per risparmiare acqua, corrente elettrica, gas, riscaldamento, e... ambiente