

LA BIODOMENICA, UN INVITO AD ALIMENTARCI BENE PER VIVERE MEGLIO

Che cosa significa oggi alimentarsi bene? Non è solo questione di salute in senso stretto, di benessere fisico, **significa star bene con se stessi e con l'ambiente**. Si tratta di qualità della vita nella sua globalità. Sta diventando uno stile di vita che contamina, un modus vivendi da valutare anche dal punto di vista economico.

L'agricoltura biologica produce cibo di qualità e non inquina l'ambiente, valorizza la tipicità e il sapore. Promuove il consumo critico e responsabile, non distrugge il territorio e le sue risorse, compresa l'acqua.

In questi ultimi tempi , si stanno affermando nuove abitudini o ritorni ad antichi bisogni . Curiosamente i prodotti biologici stanno rivelando possibilità inusitate. In questo repentino cambiamento economico, a fianco di servizi e produzioni immateriali come il cinema, la televisione, internet, i video, si sta affermando il **piacere del buon cibo, del cibo genuino**. Fino a ieri era impossibile pensare ai dolci, ai formaggi, alle mele se non in quanto strumenti di potenziali ricavi, ora stanno assumendo un nuovo valore simbolico, stanno diventando una occasione di conoscenza e valorizzazione del territorio. I prodotti tipici non solo di per sé fanno economia poiché occasione per nuovi posti di lavoro, sono utili come veicolo di trasmissione di conoscenza del locale. Richiamano la cultura dei luoghi e invitano a viaggiare, ad un turismo responsabile, ad una fruizione equilibrata dell'ambiente.

Legambiente da sempre impegnata su questi temi continuerà a sostenere il buon cibo biologico. Oggi, infatti, siamo davanti a un bivio che pone i governi e i consumatori di fronte ad una scelta strategica: la diffusione su vasta scala di un'agricoltura intensiva geneticamente manipolata oppure la promozione di un'agricoltura sostenibile in grado di produrre alimenti sani e di qualità.

Per queste ragioni Legambiente Piemonte insieme a Aiab e Coldiretti organizzano in alcune città del Piemonte, per il 6 ottobre la **biodomenica**. *Una giornata nazionale per la difesa e la valorizzazione del patrimonio alimentare di qualità, ma anche ambientale e storico- culturale.*