



**LEGAMBIENTE  
PIEMONTE E VALLE D'AOSTA  
O.n.l.u.s.**

Torino, 07 gennaio 2010

COMUNICATO STAMPA

**LEGAMBIENTE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA ORGANIZZA IL CORSO  
"MINIORTI URBANI BIOLOGICI"**

**SMETTERE DI INQUINARE SI PUÒ: SENZA SFORZI ECCESSIVI RISPARMIANDO DENARO, ACQUA, ARIA E  
AMBIENTE. BASTA VOLERLO**

“È più facile di quanto si possa immaginare. Più sano di tutte le cose buone che ci possano vendere, è il modo più intelligente per risparmiare denaro e guadagnarci in salute e benessere” così Vanda Bonardo, presidente di Legambiente Piemonte e Valle d'Aosta presenta brevemente il corso dedicato alla realizzazione di miniorti urbani biologici. Trasformare il proprio balcone in un miniorto urbano biologico è facile e il corso organizzato da Legambiente Piemonte e Valle d'Aosta, tenuto da Ornella Navello (naturalista esperta in fitoapplicazioni e autrice di Eco Manuale di Casa), spiega in 6 incontri come fare. Il corso è indirizzato non solo agli appassionati di agricoltura, esso si propone di fornire valide pratiche per autoprodurre nel ristretto ambito casalingo miniortogiardini gradevoli in cui ottenere vegetali facili da coltivare e da proteggere dall'inquinamento che solitamente vengono acquistati al supermercato, ricchi in ormoni e pesticidi (prezzemolo, insalatine, fragole, carote, ecc.). Un'opportunità di risparmio economico interessante, unita ad un passatempo che può insegnare molto su come si possa rispettare la natura pur approvvigionandosene.

Il corso verrà presentato **Sabato 9 Gennaio 2010 alle ore 17 presso IPERBIOBOTTEGA - Corso Regina Margherita, 440-Torino**

Per ulteriori informazioni: [www.legambientepiemonte.it](http://www.legambientepiemonte.it) – 011.2215851 - [campagne@legambientepiemonte.it](mailto:campagne@legambientepiemonte.it)

**In allegato la locandina con il programma del corso.**

Ufficio stampa Legambiente Piemonte e Valle d'Aosta:

Fabio Dovana 392.9935376

[www.legambientepiemonte.it](http://www.legambientepiemonte.it)



LEGAMBIENTE

PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

O.n.l.u.s.

# Un orto-giardino sul balcone? SI PUO'

## Corso di Miniorti Urbani Biologici

a cura di Ornella Navello  
autrice di Ecomanule di Casa

Impara a realizzare un orto-giardino sul tuo balcone e a coltivare vegetali rispettando la natura, migliorando la tua salute e risparmiando!

Il corso si svolge in 6 lezioni a partire dal 25 gennaio 2010

### 1. Lunedì 25 gennaio

Orti-giardino biologici su balconi e terrazzi urbani.  
Da marzo pronti via!

### 2. Lunedì 1 febbraio

Cura del suolo, esecuzione compost, antiparassitari da autoprodurre.

### 3. Lunedì 8 febbraio

Vegetali da coltivo primavera - estate: specie commestibili più idonee della bella stagione.

### 4. Lunedì 15 febbraio

Vegetali da coltivo autunno - inverno: specie commestibili più idonee della stagione fredda.

### 5. Lunedì 22 febbraio

Riconoscere insetti e patologie. Il valore di alcune infestanti nel nostro orto.

### 6. Lunedì 1 marzo

Minipacciamature, consociazioni e rotazioni tra i vegetali - lunazioni e irrigazioni.

Per informazioni e prenotazioni:

[www.legambientepiemonte.it](http://www.legambientepiemonte.it)  
[campagne@legambientepiemonte.it](mailto:campagne@legambientepiemonte.it)  
tel 011.2215851

Miniorti Urbani Biologici

BIOBOTTEGA



[www.inbioetica.org](http://www.inbioetica.org)